

PROPOZYCJE TEMATÓW NA ZAJĘCIA Z WYCHOWAWC 2023/2024

klasy branżowe

L.p.	KLASA I	KLASA II	KLASA III
1.	Zapoznanie ze Statutem Szkoły, Wewnątrzszkolnymi Zasadami Oceniania, Programem Wychowawczo-Profilaktycznym Szkoły i innymi ważnymi dokumentami szkolnymi. Przypomnienie praw i obowiązków ucznia.	Przypomnienie treści Statutu Szkoły, Wewnątrzszkolnych Zasad Oceniania, Programu Wychowawczo-Profilaktycznego Szkoły i innymi ważnymi dokumentami szkolnymi. Przypomnienie praw i obowiązków ucznia.	Przypomnienie treści Statutu Szkoły, Wewnątrzszkolnych Zasad Oceniania, Programu Wychowawczo-Profilaktycznego Szkoły i innymi ważnymi dokumentami szkolnymi. Przypomnienie praw i obowiązków ucznia. Przypomnienie procedur bezpieczeństwa w szkole.
2.	Zapoznanie z procedurami bezpieczeństwa w szkole.	Przypomnienie procedur bezpieczeństwa w szkole.	Kultura bycia, czyli Savoir-vivre na co dzień.
3.	Tworzymy grupę - ustalanie celów i reguł grupowych.	Kultura bycia, czyli Savoir-vivre na co dzień.	Promocja zdrowego stylu życia. Zasady prawidłowego odżywiania się i aktywny wypoczynek.
4.	Co nas łączy? Prezentacja zainteresowań, form spędzania czasu wolnego	Koleżeństwo i przyjaźń jako podstawa funkcjonowania klasy.	Zagrożenia płynące z internetu. Cyberprzemoc.
5.	Kultura bycia, czyli Savoir-vivre na co dzień.	Bezpieczeństwo w ruchu komunikacyjnym - odpowiedzialność za siebie i innych.	Jak umiejętnie przyjmować krytykę. Asertywność.
6.	Czy znam historię hymnu państwowego?	Co to znaczy być kulturalnym?	Rozległość zainteresowań jako czynnik ułatwiający dokonywanie wyboru.
7.	Właściwe odżywianie czynnikiem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania umysłu.	Odpowiedzialność za siebie i innych członków rodziny.	Zycie na kredyt, ile tak naprawdę kosztuje
8.	Jak dbać o zdrowie psychiczne?	Dziedzictwo kulturowe ojczyzny i regionu.	Refleksja nad wolnością. Czym jest Totalitaryzm

9.	Jak się uczyć efektywnie? Poznawanie skutecznych sposobów uczenia się.	Konflikty w rodzinie – jak sobie z nimi radzić?	Nabywanie praw obywatelskich i wchodzenie w dojrzałe życie społeczne.
10.	Konflikty: dorośli – młodzież Poszukiwanie kompromisów	Czy kompleksy utrudniają życie?	Jak dbać o swoje bezpieczeństwo?
11.	Niepowodzenia to porażki czy kolejne etapy w drodze do celu?	Daj sobie szansę! – o depresji młodzieńczej.	Kryteria poprawnego wyboru zawodu. Rynek pracy a bezrobocie.
12.	Moda na „dopalacze”? –o groźnych skutkach zażywania substancji psychoaktywnych.	Dokonuję wyboru: obecność na lekcji czy wagar? Wpływ wagarów na wyniki w nauce	– skutki palenia papierosów, picia alkoholu zażywania narkotyków dla organizmu człowieka.
13.	Moja postawa wobec uzależnień. Specyfika współczesnych zagrożeń cywilizacyjnych.	Zeby życia nie puścić z dymkiem-sutki palenia papierosów.	O problemach natury psychicznej – depresja, nerwica, fobia.
14.	Samosterowanie, planowanie, realizacja. Ocena własnych słabych i silnych stron	Mechanizm powstawania uzależnień. Przyczyny i profilaktyka uzależnień.	Budowanie wartości moralnych: sprawiedliwość, tolerancja, solidarność, demokracja, wolność, szacunek do siebie i innych.
15.	Co to znaczy być dojrzałym?	Samoakceptacja źródłem rozwoju osobistego.	Jaka powinna być szczęśliwa rodzina?
16.	Chcę być wartościowym człowiekiem. Rozmawiamy o wartościach.	Pełnoletniość – co to dla mnie oznacza?	Jak osiągnąć sukces? Charakterystyka człowieka przedsiębiorczego.
17.	Jak radzić sobie z dużą ilością zajęć - gospodarowanie własnym czasem. Umiejętność właściwego zarządzania czasem warunkiem sukcesu.	Umiejętność samooceny- moje wady i zalety.	Twórcze rozwiązywanie problemów.
18.	Inny nie znaczy gorszy – postawa tolerancji wobec drugiej osoby.	"POLECAM" ostatnio przeczytaną książkę, obejrzany film, program TV, koncert itp.	Jak przejawiam troskę o środowisko naturalne?

19.	Jak zostać wolontariuszem?	Umiejętność stawiania celów krótkoterminowych w zależności od własnych możliwości i potrzeb.	Jak radzić sobie ze złością?
20.	Komunikacja werbalna i niewerbalna - umiejętność odczytywania sygnałów z otoczenia.	Co zrobić z pieniędzmi - oszczędzanie, inwestycja, konsumpcja?	Ubezpieczenia cywilne - czy warto się ubezpieczyć?
21.	Co nas motywuje do działania?	Dotrzymanie umów i obietnic- analiza własnych możliwości	Niepowodzenia to porażki czy kolejne etapy w drodze do celu?
22.	Odkrywamy nasze zdolności i zainteresowania – czy mają wpływ na karierę zawodową?	Jesteśmy różni, ale potrafimy się porozumieć.	Kultura osobista w klasie, szkole i miejscach publicznych.
23.	Czy jestem asertywny? Umiejętność mówienia NIE. Unikanie sytuacji sprzyjających powstawaniu agresji i przemocy	Prawidłowy wybór zawodu -zainteresowanie, kariera czy pieniądze?	Jak oceniam swoje postępy w nauce?
24.	Uczucia - identyfikacja i nazywanie uczuć. Efektywne sposoby radzenia sobie ze złością, gniewem, rozczarowaniem.	Dokąd zmierzamy? Rola wykształcenia w planowaniu rozwoju osobistego.	Oko w oko z pracodawcą.
25.	Rozpoznawanie zagrożeń cywilizacyjnych (uzależnienia, sekty, subkultury, choroby) i manipulacji polityczno-gospodarczych (rasizm, nietolerancja, terroryzm, rozpad więzi rodzinnych, brak ideałów, nachalna reklama itp.)	Jak umiejętnie przyjmować krytykę –asertywne sposoby radzenia sobie w różnych sytuacjach.	Moje plany życiowe – nauka, rodzina, praca. Wyznaczanie długoterminowych celów.
26.	Silny ma rację? Przyczyny powstawania zachowań agresywnych i przemocy.	Inteligencja emocjonalna –do czego jest mi potrzebna?	Moja przyszłość zawodowa – pierwsza praca.
27.	Agresja elektroniczna i cyberbullying.	Zagrożenia: sekty i subkultury.	Budowanie pozytywnej samooceny.
28.	Jak radzić sobie z trudnościami dnia codziennego?	Czym jest bullying?	Piękno polskiej ziemi – przyroda, historia, turystyka.

29.	Bezpieczeństwo ekologiczne świata.	Spotkania towarzyskie w wirtualnym świecie –konsekwencje działania w sieci.	Oceniamy miniony rok szkolny – co było dobre, a co zmienić na lepsze?
30.	Jak dbać o swoje bezpieczeństwo?	Bezpieczne wakacje.	Bezpieczne wakacje./ Refleksje nad przemijającym czasem. Pożegnanie ze szkołą.

PROPOZYCJE TEMATÓW NA ZAJĘCIA Z WYCHOWAWC 2022/2023

klasy technikum

L.p	KLASA I	KLASA II	KLASA III	KLASA IV	KLASA V
1.	Zapoznanie ze Statutem Szkoły, Wewnątrzszkolnymi Zasadami Oceniania, Programem Wychowawczo-Profilaktycznym Szkoły i innymi ważnymi dokumentami szkolnymi. Przypomnienie praw i obowiązków ucznia.	Przypomnienie zapisów Statutu Szkoły, Wewnątrzszkolnych Zasad Oceniania, Programu Wychowawczo-Profilaktycznego Szkoły i innymi ważnymi dokumentami. – omówienie zmian. Przypomnienie praw i obowiązków ucznia.	Przypomnienie zapisów Statutu Szkoły, Wewnątrzszkolnych Zasad Oceniania, Programu Wychowawczo-Profilaktycznego Szkoły i innymi ważnymi dokumentami. – omówienie zmian. Przypomnienie praw i obowiązków ucznia. Przypomnienie procedur bezpieczeństwa w szkole.	Przypomnienie zapisów Statutu Szkoły, Wewnątrzszkolnych Zasad Oceniania, Programu Wychowawczo-Profilaktycznego Szkoły i innymi ważnymi dokumentami. – omówienie zmian. Przypomnienie praw i obowiązków ucznia. Przypomnienie procedur bezpieczeństwa w szkole.	Przypomnienie zapisów Statutu Szkoły, Wewnątrzszkolnych Zasad Oceniania, Programu Wychowawczo-Profilaktycznego Szkoły i innymi ważnymi dokumentami.– omówienie zmian. Przypomnienie praw i obowiązków ucznia.
2.	Zapoznanie z procedurami bezpieczeństwa w szkole.	Przypomnienie procedur bezpieczeństwa w szkole.	Kultura bycia, czyli Savoir-vivre na co dzień.	Kultura bycia, czyli Savoir-vivre na co dzień.	Egzaminy zewnętrzne - procedury.
3.	Tworzymy grupę - ustalanie celów i reguł grupowych.	Kultura bycia, czyli Savoir-vivre na co dzień.	Promocja zdrowego stylu życia. Zasady prawidłowego odżywiania się i aktywny wypoczynek.	Nabywanie praw obywatelskich i wchodzenie w dojrzałe życie społeczne.	Matura i co dalej? Planuję swoją ścieżkę zawodową.
4.	Co nas łączy? Prezentacja zainteresowań, form spędzania czasu wolnego	Koleżeństwo i przyjaźń jako podstawa funkcjonowania klasy.	Zagrożenia płynące z internetu. Cyberprzemoc.	Bezpieczeństwo w ruchu komunikacyjnym - odpowiedzialność za siebie i innych.	Pasja a sukces zawodowy.
5.	Kultura bycia, czyli Savoir-vivre na co dzień.	Podróżuje czyli jak korzystamy z środków transportu publicznego.	Jak umiejętnie przyjmować krytykę. Asertywność.	Wolność czym jest indywidualnie i społecznie.	Sposoby powtarzania i utrwalania wiadomości w przygotowywaniu się do egzaminów.
6.	Hymn państwowy słowa i historia.	Co to znaczy być kulturalnym?	Rozległość zainteresowań jako czynnik ułatwiający dokonywanie wyboru.	Rzeczywistość, w której żyję. Moje prawa i obowiązki.	Stres pod kontrolą. Jak go opanować?
7.	Właściwe odżywianie czynnikiem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania umysłu.	Odpowiedzialność za siebie i innych członków rodziny.	Rola współpracy i pomocy grupy w osiągnięciu celów indywidualnych i grupowych.	Bezpieczeństwo, rozsądek, brawura.	Rynek pracy a bezrobocie.

8.	Jak dbać o zdrowie psychiczne?	Dziedzictwo kulturowe ojczyzny i regionu.	Refleksja nad wolnością.	Bezpieczny internet – kultura słowa, prawo autorskie w internecie.	Jak skutecznie przygotować się do egzaminów maturalnych? - zarządzanie czasem.
9.	Jak się uczyć efektywnie? Poznanie skutecznych sposobów uczenia się.	Konflikty w rodzinie – jak sobie z nimi radzić?	Jak przejawiam troskę o środowisko naturalne?	Jak dbać o zdrowie psychiczne.	Negatywny wpływ absencji na proces zdobywania wiedzy.
10.	Konflikty: dorośli – młodzież Poszukiwanie kompromisów	Czy kompleksy utrudniają życie?	Jak dbać o swoje bezpieczeństwo?	Kształcenie umiejętności dawania z siebie innym. Pomoc koleżeńska. Wolontariat.	Umiejętność autoprezentacji.
11.	Kryteria poprawnego wyboru zawodu	Daj sobie szansę! – o depresji młodzieżowej.	.Niepowodzenia to porażki czy kolejne etapy w drodze do celu?	Co to znaczy być szczęśliwym?	Bezpieczeństwo ekologiczne świata.
12.	Moda na „dopalacze”? –o groźnych skutkach zażywania substancji psychoaktywnych.	Dokonuję wyboru: obecność na lekcji czy wagar? Wpływ wagarów na wyniki w nauce	Profilaktyka uzależnień – skutki palenia papierosów , picia alkoholu zażywania narkotyków dla organizmu człowieka.	Współczesne zagrożenia ekologiczne, cywilizacyjne, ekonomiczne, polityczne i kulturowe.	Odkrywamy nasze zdolności i zainteresowania – czy mają wpływ na karierę zawodową?
13.	Moja postawa wobec uzależnień. Specyfika współczesnych zagrożeń cywilizacyjnych.	Zeby życia nie puścić z dymkiem- skutki palenia papierosów.	O problemach natury psychicznej – depresja, nerwica, fobia.	Ukazywanie konsekwencji zachowań wobec innych. Odpowiedzialność	Dylematy moralne jak postąpić w trudnych sytuacjach.
14.	Samosterowanie, planowanie, realizacja. Ocena własnych słabych i silnych stron	Mechanizm powstawania uzależnień. Przyczyny i profilaktyka uzależnień.	Budowanie wartości moralnych: sprawiedliwość, tolerancja, solidarność, demokracja, wolność, szacunek do siebie i innych.	Niepowodzenia to porażki czy kolejne etapy w drodze do celu?	Oczekiwania pracodawców wobec pracowników (czytanie ofert pracy, umiejętności uniwersalne).
15.	Planeta ziemia - dobro wspólne, czy da się ją uratować przed zniszczeniem.	Samoakceptacja źródłem rozwoju osobistego.	Jaka powinna być szczęśliwa rodzina?	Jesteśmy dorośli? Kultura osobista (postawa szacunku, strój, zachowanie).	Kariera zawodowa, nauka czy rodzina.
16.	Chcę być wartościowym człowiekiem. Rozmawiamy o wartościach.	Pełnoletniość – co to dla mnie oznacza?	Jak osiągnąć lepsze wyniki w nauce?	Umiejętne gospodarowanie czasem pracy i wolnym od zajęć.	Manipulowanie świadomością. - czyli o używkach i telewizji.

17.	Jak radzić sobie z dużą ilością zajęć- gospodarowanie własnym czasem. Umiejętność właściwego zarządzania czasem warunkiem sukcesu.	Umiejętność samooceny- moje wady i zalety.	Prawa wyborcze czy powinienem z nich korzystać.	Jak osiągnąć sukces? Charakterystyka człowieka przedsiębiorczego.	"POLECAM" - ostatnio przeczytaną książkę, obejrzany film, program TV, koncert itp.
18.	Inny nie znaczy gorszy – postawa tolerancji wobec drugiej osoby.	"POLECAM" ostatnio przeczytaną książkę, obejrzany film, program TV, koncert itp.	Jak radzić sobie ze złością?	Nie muszę się godzić na wszystko. Obrona własnych praw.	Będzie się działo - Studniówka wyobrażenia młodzieży – rzeczywistość.
19.	Realizacja własnych przedsięwzięć, nabywam umiejętność przedsiębiorczości.	Umiejętność stawiania celów krótkoterminowych w zależności od własnych możliwości i potrzeb.	Wagary przyczyną słabych wyników w nauce.	Przyjaźń- jak zjednać sobie przyjaciół?	Oko w oko z pracodawcą.
20.	Komunikacja werbalna i niewerbalna - umiejętność odczytywania sygnałów z otoczenia.	Dlaczego w życiu kierujemy się stereotypami?	Twórcze rozwiązywanie problemów - mediacje.	Polska a Europa w oczach młodzieży.	Prawidłowy wybór kolejnej szkoły -zainteresowanie, kontynuacja czy pieniądze?
21.	Co nas motywuje do działania?	Dotrzymywanie umów i obietnic- analiza własnych możliwości	Kultura osobista w klasie, szkole i miejscach publicznych.	Co to znaczy być dojrzałym?	Zostaje rodzicem na co muszę się przygotować?
22.	Nawiązywanie relacji koleżeńskich. Jak być koleżeńskim dla innych.	Jesteśmy różni, ale potrafimy się porozumieć.	Jak oceniam swoje postępy w nauce?	Media i wszystko na sprzedaż ? – pojęcie godności ludzkiej.	Kultura słowa czyli czego brakuje w społeczeństwie.
23.	Czy jestem asertywny? Umiejętność mówienia NIE. Unikanie sytuacji sprzyjających powstawaniu agresji i przemocy	Ktoś znajomy łamie prawo – jak po winie się zachować	Co zrobić z pieniędzmi - oszczędzanie, inwestycja , konsumpcja ?	Moje wartości - sprawiedliwość, tolerancja, solidarność, demokracja, wolność , szacunek dla siebie i innych.	Prawdy i mity o szczepionkach.
24.	Uczucia - identyfikacja i nazywanie uczuć. Efektywne sposoby radzenia sobie ze złością, gniewem, rozczarowaniem.	Potrzeba miłości i akceptacji. Budowanie relacji w związku.	Moje plany życiowe – nauka, rodzina, praca. Wyznaczanie długoterminowych celów.	Umiejętności społeczne - dyskusja, negocjacje, kompromis.	Totalitaryzm
25.	Rozpoznawanie zagrożeń cywilizacyjnych (uzależnienia, sekty, subkultury, choroby) i manipulacji polityczno-gospodarczych	Jak umiejętnie przyjmować krytykę –asertywne sposoby radzenia sobie w różnych sytuacjach.	Budowanie pozytywnej samooceny.	Moja seksualność. Prawo do miłości.	Pojazdy elektryczne a spalinywe ochrona środowiska czy manipulacja.

	(rasizm, nietolerancja, terroryzm, rozpad więzi rodzinnych, brak ideałów, nachalna reklama itp.)				
26.	Czy agresor jest silny? Przyczyny powstawania zachowań agresywnych i przemocy.	Inteligencja emocjonalna –do czego jest mi potrzebna?	Piękno polskiej ziemi – przyroda, historia, turystyka.	Ja za 10 lat. Jak wyobrażam sobie własną przyszłość.	Rola stowarzyszeń charytatywnych i wolontariatu w pomaganiu ludziom chorym, biednym, starszym, uchodźcom w odniesieniu do instytucji państwa.
27.	Dbam o planetę, na której żyję – chronię środowisko.	Zagrożenia: sekty religijne i subkultury.	Psychologiczne różnice między dziewczętami a chłopcami	Rekrutacja na wyższe uczelnie. Wybory egzaminów maturalnych. Składanie deklaracji.	Imigranci i uchodźcy – powody porzucenia własnej ojczyzny.
28.	Jak radzić sobie z trudnościami dnia codziennego?	Czym jest bullying?	Zasady pierwszej pomocy – czyli jak się zachować będąc świadkiem wypadku.	Ubezpieczenia cywilne - czy warto się ubezpieczyć?	Prawa konsumenta – walka z tandetą w sklepach.
29.	Negatywny wpływ absencji na proces zdobywania wiedzy.	Spotkania towarzyskie w wirtualnym świecie –konsekwencje działania w sieci.	Oceniamy miniony rok szkolny – co było dobre, a co zmienić na lepsze?	Wakacyjna praca na co zwrócić uwagę by nie dać się oszukać	Nadzieje i obawy przed rozpoczęciem dorosłego Życia.
30.	Jak dbać o swoje bezpieczeństwo?	Bezpieczne wakacje.	Podróżuje o czym należy pamiętać.	Zasady bezpieczeństw a w górach i nad wodą.	Refleksje nad przemijającym czasem. Pożegnanie ze szkołą.